

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2

Подпись



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

«31» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	100	2,59	0,39	13,99	69,99	41,89
Свекольник со сметаной	200	2,13	12,8	11,42	155,00	27,84
Гуляш из мяса	90	11,19	11,75	3,06	200,36	41,27
Макароны отварные	150	6,89	1,90	35,01	176,00	16,39
Компот из сухофруктов + Витамин С	200	0,60	0,08	23,00	111,00	5,22
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	40	1,78	0,50	24,40	97,00	3,38
Стоимость дня	805	26,07	27,57	122,63	860,99	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *ММ* _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

16 день

«30» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат из белокачанной капусты с	80	0,68	3,50	3,90	50,50	12,71
Борщ с мясом со сметаной	200	5,79	7,21	12,93	195,00	28,05
Палочки из рыбы тресковых пород	90	14,15	10,25	21,83	208,13	59,69
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	26,22
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	7,63
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	795	26,16	26,85	121,26	825,75	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

«29» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горошек консервированный	100	1,98	0,18	7,89	31,05	37,58
Суп картофельный с птицей	200	5,63	8,57	23,12	235,61	18,77
Мясные шарики в сырном соусе	90	13,17	12,83	26,74	232,73	52,00
Капуста тушеная	150	3,50	5,10	19,99	142,63	23,51
Чай с лимоном	200	0,01	0,00	9,98	39,98	2,93
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	26,07	27,08	111,67	782,14	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс

8 день

«28» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,42	3,05	1,14	109,60	42,84
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	220	4,12	6,10	22,12	123,25	25,99
Кура запеченная в сметанном соусе	90	15,84	13,95	15,97	303,50	47,31
Рис отварной	150	3,64	5,37	38,25	144,14	15,72
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,68	47,9	2,92
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	800	25,90	28,87	114,11	828,53	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет С 1-5 класс

12 день

«27» января 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из соленых огурцов	100	0,60	0,15	1,35	19,73	39,34
Суп рыбный	200	6,14	16,24	23,37	249,18	29,13
Печень по-строгановски	90	11,30	9,95	5,20	154,25	44,85
Макароны отварные	150	5,82	1,90	37,08	176,00	6,74
Напиток из клубники	200	0,00	0,00	24,00	95,00	14,11
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	790	25,83	28,74	115,40	791,16	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник